



Formulaire d'information pour les donneuses et donneurs de sang

Sang et transfusions sanguines

Le sang et ses composants remplissent de nombreuses fonctions vitales dans le corps humain. Un malade ou un blessé peut avoir besoin d'une transfusion de sang pour guérir, voire pour rester en vie. Il s'agit de l'acte médical le plus courant en milieu hospitalier. En Suisse, les transfusions sont possibles à condition que suffisamment de volontaires en bonne santé acceptent de donner leur sang. Pour en savoir plus sur le rôle du sang, les différents types de produits sanguins et leur intérêt pour les patients, consultez le [site Internet de Transfusion CRS Suisse](#).

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à nous les poser.

Don de sang

Le don de sang consiste en une ponction veineuse au pli du coude permettant de prélever près de 500 ml de sang en 10 minutes environ. Cette perte rapide de sang est généralement bien supportée par une personne en bonne santé. Vos réponses au questionnaire médical, à l'entretien médical, la prise de la pression artérielle et le dosage de l'hémoglobine nous permettent de vous éviter de donner votre sang s'il existe une situation qui représente un risque prévisible pour votre santé. Néanmoins, malgré toutes les mesures de précaution prises, certains effets indésirables ne peuvent être évités:

- Chute de la pression artérielle à l'origine d'un malaise
- Manifestations locales au niveau du point de ponction (hématome ou lésion du nerf sous-jacent)

La majorité de ces effets est sans gravité et de très courte durée. Mais des complications exceptionnelles, éventuellement sévères (p. ex. réduction de longue durée de la mobilité du bras), ne peuvent être totalement exclues. Votre Service Régional de Transfusion Sanguine (SRTS) vous donnera toute précision utile sur la manière de les éviter ou de les traiter. Après un don de sang, il faut respecter un délai d'attente d'au moins 12 heures avant de pratiquer des activités/loisirs ou d'exercer des professions qui pourraient mettre en danger le donneur de sang directement ou d'autres personnes.

Mesures de précaution visant à réduire le risque pour le receveur

Veuillez lire attentivement les informations suivantes concernant les situations à risque, les tests biologiques et les informations post-don, visant à prévenir les risques chez les receveurs de votre sang :

1. Situations à risque

Il existe un risque dès lors que des agents infectieux présents dans votre sang peuvent être transmis à un patient, même si vous n'êtes pas ou si vous ne vous sentez pas malade. Sur la base de vos réponses au questionnaire médical, nous essayons d'évaluer ce risque. Prenez le temps de vérifier vos réponses, car il est important que vous répondiez sincèrement au questionnaire. Transfusion CRS Suisse a mis en place des prescriptions claires permettant de déterminer votre

aptitude au don de sang. En conséquence, vous pouvez être refusé(e) pour le don de sang de manière transitoire ou définitive.

Les situations à risque suivantes constituent une contre-indication définitive au don de sang:

1. Test positif pour les marqueurs du HIV, de l'hépatite C, de l'hépatite B et de l'agent de la syphilis
2. Injection de drogue (ancienne ou actuelle)
3. Transfusions sanguines après le 01.01.1980
4. Séjour de 6 mois au total ou plus au Royaume-Uni (Angleterre, Pays de Galles, Ecosse, Irlande du Nord, Ile de Man, Iles Anglo-Normandes, Gibraltar, Malouines) entre le 01.01.1980 et le 31.12.1996

Les situations à risque suivantes peuvent constituer une contre-indication temporaire au don de sang:

5. Rapport sexuel* contre rémunération pécuniaire, drogues ou médicaments
6. Survenue d'une maladie sexuellement transmissible (avec ou sans traitement) au cours des 12 derniers mois
7. Changement de partenaire sexuel* au cours des 4 derniers mois. Une nouvelle ou un nouveau partenaire signifie :
 - une personne avec laquelle vous n'avez pas encore eu un contact sexuel OU
 - une ancienne ou un ancien partenaire avec laquelle ou lequel vous avez repris, au cours des 4 derniers mois, une relation sexuelle
8. Rapport sexuel* avec plus de deux partenaires au cours des 4 derniers mois
9. Séjours à l'étranger au cours des 6 derniers mois (des informations plus précises sont disponibles sur [blutspende.ch/fr](#) sous la rubrique Travelcheck)
10. Interventions/traitements médicaux ou esthétiques, ainsi que les traitements avec des produits sanguins stables
11. Prise de thérapie antirétrovirale (PEP/PrEP) au cours des 4 derniers mois
12. Rapport sexuel* au cours des 4 à 12 derniers mois avec des partenaires exposé(e)s à l'une des situations à risque mentionnées sous les points 1 à 2 ou 5 à 9

*rapport protégé ou non

Vous trouverez d'autres raisons médicales risquant de momentanément vous empêcher de donner votre sang pour des raisons de sécurité sur [jedonnemonsang.ch](#).

2. Tests biologiques

Le dépistage systématique du HIV (virus du sida), des virus des hépatites B, C et E, de l'agent de la syphilis et, si nécessaire, du Parvovirus B19 et du virus de l'hépatite A est pratiqué lors de chaque don de sang. Pour obtenir des renseignements sur les différentes maladies et leurs voies de transmission, consultez le [site Internet de l'OFSP](#).

Veuillez s.v.p. lire le verso



Si l'un des tests est réactif, vous en êtes immédiatement informé(e) et le sang prélevé n'est pas transfusé. Néanmoins, il existe toujours un certain délai entre le moment de la contamination et celui à partir duquel les tests biologiques deviennent réactifs. Il est alors possible qu'un agent infectieux soit transmis au receveur sans que le centre de transfusion ne puisse le reconnaître et l'éviter. C'est pourquoi la sincérité de vos réponses au questionnaire est essentielle. De même, on détermine chez chaque donneur les groupes sanguins ABO, Rhésus D et éventuellement d'autres groupes importants en médecine transfusionnelle (à l'aide d'analyses génétiques si nécessaire).

3. Informations post-don

Après avoir quitté le lieu de don du sang, il est très important que vous informiez rapidement votre centre de transfusion sanguine dans les cas suivants, si:

- au cours des jours suivant le don, vous ou une personne de votre entourage proche deviez être malade,
- vous réalisez ultérieurement ne pas avoir répondu de façon appropriée au questionnaire médical,
- des complications devaient survenir à la suite de votre don de sang,

afin de prévenir la transmission éventuelle d'une maladie infectieuse non détectée jusque-là lors de la transfusion de votre sang à un patient. Les données personnelles collectées dans le cadre du don de sang sont soumises au secret médical et utilisées exclusivement par Transfusion CRS Suisse et les services régionaux de transfusion sanguine. Ces derniers sont légalement tenus de signaler aux autorités toute maladie soumise à déclaration obligatoire.

4. Recommandations avant et après le don de sang

Avant le don de sang:

- Préparez-vous au don de sang en buvant au moins 1 à 1,5 litre de liquide et en prenant un repas léger au préalable.
- Munissez-vous d'une pièce d'identité comportant une photo et prévoyez environ 45 minutes pour le prélèvement de sang.

Après le don de sang:

- Prenez le temps de consommer un petit en-cas.
- Le donneur qui se sent bien peut conduire un véhicule après une pause d'au moins 30 minutes.

Si des analyses permettent à Transfusion Interrégionale CRS d'obtenir des informations importantes sur votre santé ou pour votre activité de donneur, vous serez informé par nos médecins

5. Utilisation d'une partie de votre don de sang à d'autres fins

Le sang et les composants sanguins (produits sanguins) sont utilisés non seulement pour la transfusion, mais aussi dans les domaines suivants: fabrication et développement de médicaments, tests et appareils, contrôle de la qualité, analyses de laboratoire, recherche et enseignement.

Votre sang est également précieux et utile pour toutes ces utilisations.

Si vous avez coché «oui» à la rubrique «Une partie de mon don peut également être utilisée à d'autres fins» sur le questionnaire médical, une partie de votre don pourra être utilisée pour les applications et les usages mentionnés ci-dessus. Selon le type d'application, des analyses peuvent également être effectuées à l'aide de méthodes génétiques.

Transfusion Interrégionale CRS peut mettre à disposition d'entreprises ou d'instituts externes une partie de votre don qui n'est pas utilisée par les hôpitaux, exclusivement aux fins suivantes:

- Production de médicaments essentiels
- Recherche médicale et enseignement
- Amélioration des diagnostics médicaux (contrôles de la qualité dans les laboratoires)

Nous facturons les coûts de production, notamment le prélèvement, le transport, la préparation, la conservation et la mise à disposition des parties de votre don. Les recettes qui en résultent sont intégralement utilisées pour des projets visant à améliorer la qualité et la sécurité du don de sang et de la transfusion sanguine, ainsi que pour le développement de notre organisation à but non lucratif.

Vos données et des parties de votre don ne sont remises ou transmises que sous forme anonymisée ou codée. La Loi fédérale sur la protection des données est respectée en permanence. L'anonymisation est assurée selon l'état le plus récent de la technologie et le processus est documenté. Cela signifie qu'il n'est possible d'établir un lien avec vous qu'au prix d'efforts disproportionnés (ré-identification). Le risque résiduel de ré-identification est donc très faible. Après l'anonymisation, nous ne pouvons plus vous informer sur d'éventuels résultats.

En cas d'anonymisation, votre droit à l'information est supprimé, c'est-à-dire que vous ne recevrez pas d'informations sur les résultats découverts par hasard.

Vous avez le droit de vous opposer à tout moment à l'anonymisation et au codage, ainsi qu'à la réutilisation de votre don aux fins mentionnées ci-dessus (pour les coordonnées, voir ci-après). Les parties de votre don déjà anonymisées sont exclues de la possibilité de rappel.

Afin que vous puissiez consulter les informations à tout moment, la Formulaire d'information pour les donneuses et donneurs de sang est disponible sur place.

Un grand merci pour votre précieux soutien !

Vous pouvez vous rétracter en tout temps, avant, pendant ou après le don, sans indication de motifs, et interdire l'utilisation du sang donné tant qu'il n'a pas été transfusé (tél. 031 384 22 60).